



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



**SCHRITT FÜR SCHRITT!**

# WALKING-GRUPPE IN GOSLAR

**donnerstags,  
11:00 - 12:00 Uhr**

**Jeden Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr**

Sie möchten aktiver werden und etwas für Ihre Gesundheit tun?

Steigern Sie mit dem Walking-Kurs Schritt für Schritt Ihre Ausdauer und lernen Sie die Freude an Bewegung in der Natur kennen.

Walking eignet sich für junge und ältere Personen, für den Einstieg in die Bewegung oder für bereits Aktive. Kommen Sie einfach zum Treffpunkt. Unsere erfahrene **Trainerin Janet Dünnhaupt** freut sich auf Sie!

## Termine

09. Juni 2022  
16. Juni 2022  
23. Juni 2022  
30. Juni 2022  
07. Juli 2022  
14. Juli 2022  
21. Juli 2022  
28. Juli 2022

## Bitte mitbringen

Sportschuhe oder festes Schuhwerk und an das Wetter angepasste Sportkleidung

## Treffpunkt

Physiofitnesszentrum Jürgenohlhof,  
Virchowstrasse 2, Goslar

## Weitere Informationen

erhalten Sie von Ihrer persönlichen Ansprechperson im Jobcenter Goslar oder hier:



[www.meine-gesundheit-staerken.de/landkreis-goslar](http://www.meine-gesundheit-staerken.de/landkreis-goslar)

**Ein kostenloses Gruppenangebot ohne Anmeldung.**

**Sie können gerne an allen oder nur an einzelnen Terminen teilnehmen.**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Spitzenverband



Dachverband



SVLFG  
Solidarisch. Gemeinsam. Für einen fairen Wandel.

